

# とらもろー

Tomorrow

2024  
春号

第110号

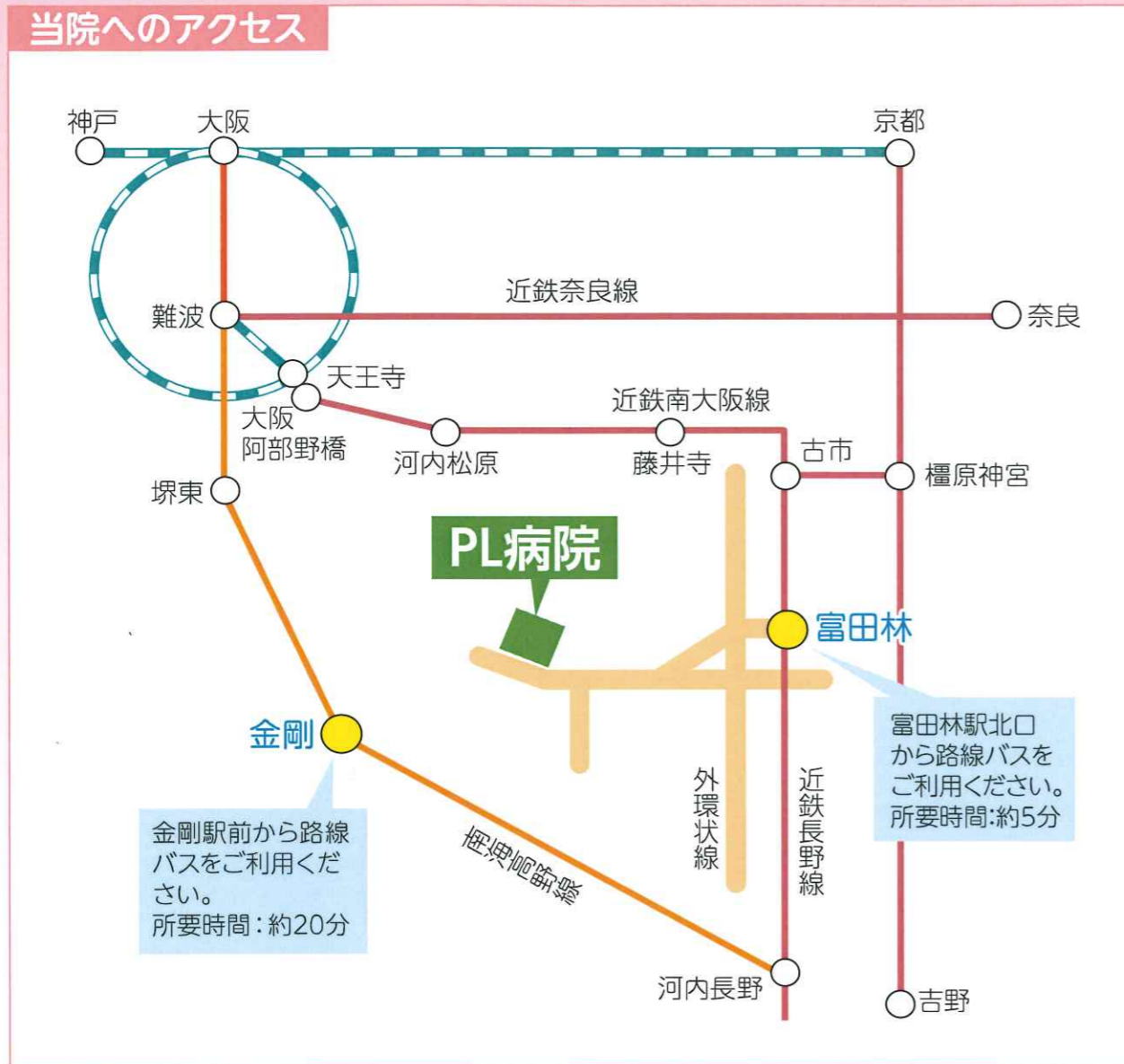
- |                       |                  |
|-----------------------|------------------|
| 1-2 ▶ 小児糖尿病専門外来のご紹介   | 10 ▶ 妊婦さんの教室案内   |
| 3-4 ▶ MRI検査の装置を更新しました | 11 ▶ 登録医紹介       |
| 5-6 ▶ 人間ドックを受けてみませんか  | 12 ▶ 衛生看護専門学校の紹介 |
| 7-8 ▶ 福祉用具を活用しよう(食事編) | 13 ▶ すこやかコーナー    |
| 9 ▶ 学会発表だより/2024年度入社式 | 14 ▶ トピックス/クイズ   |

人生は芸術である 医療もまた芸術である

とらもろー 第110号 春号

●2024年4月21日発行(1.4.7.10月季刊発行) ●発行:医療法人宝生会PL病院 ●編集:同院 総務部総務課 ●〒584-8585 大阪府富田林市新堂2204  
●TEL.0721-24-3100/FAX.072-25-9405 ●メール: info@plhospital.or.jp ●ホームページ: http://www.plhospital.or.jp

## 当院へのアクセス



## 無料送迎バスのご案内

### 近鉄バス(富田林駅方面)

- 来院時 「富田林駅前」・「PL本庁前」・「PL病院南」乗車 → 「PL病院正面玄関前」降車
- 帰院時 「PL病院正面玄関前」乗車 → 「PL病院南」・「PL本庁前」・「富田林駅前」降車

### 南海バス(金剛駅方面)

- 来院時 各バス停 乗車 → 「PL病院」降車
- 帰院時 「PL病院」乗車 → 各バス停 降車

### 巡回バス

- |              |               |
|--------------|---------------|
| さつき野・桜井 方面   | 清水町・川西・美山台 方面 |
| 太子町役場 方面     | 錦ヶ丘・楠風台・楠町 方面 |
| 青南台・大阪狭山市 方面 | 河南町役場 方面      |

※詳細はホームページをご覧ください。



◀PL病院  
ホームページ

PL病院 検索



Instagram



Facebook

## 小児糖尿病専門外来のご紹介



名前は、<sup>ほった ゆうこ</sup>堀田優子です。

2014年頃から、大阪公立大学医学部附属病院の小児科を中心に、小児科専門医・糖尿病専門医として糖尿病診療に携わってきました。

2023年より、当院で常勤医として勤務しています。得意分野は、1型糖尿病の診療です。

### 糖尿病とは

血液中のブドウ糖は、インスリンを介して細胞に取り込まれ、エネルギーとして利用されます。なんらかの理由で、インスリンが分泌されなくなったり、分泌されていても効果が弱くなったりするのが糖尿病です。糖尿病になると、細胞に取り込まれるはずだったブドウ糖が血液中に残るので、血液中の糖濃度(血糖値)が上がってしまいます。

糖尿病は、大きく1型糖尿病と2型糖尿病に分けられます。1型糖尿病ではインスリンの分泌がなくなるため、インスリン療法が必要です。2型糖尿病ではインスリンの効果が弱くなるため、食事療法と運動療法を基本とし、必要に応じて内服療法やインスリン療法を追加します。

### 当院の小児糖尿病専門外来について

#### 先進デバイスが使用可能です

1型糖尿病の方を中心に、持続血糖モニタリング(CGM)やインスリンポンプ療法など、最先端のデバイスを使った治療をおこなうことができます。

#### ●CGMとは

皮下組織にセンサーを留置することで、血糖値を連続的に測定することができる装置です。当院では、DexcomG6、Free Styleリブレが使用可能です。



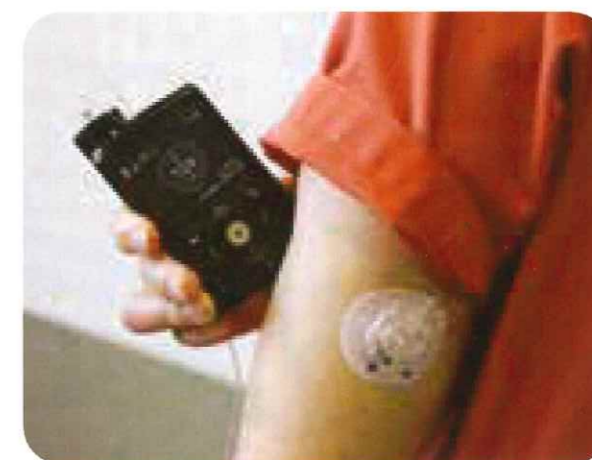
DexcomG6



Free Styleリブレ

#### ●インスリンポンプとは

インスリンを持続的に注入する小型のポンプです。ポンプをつけていることで、必要な少量のインスリンを常に体内に注入し、食事時は簡単なボタン操作でインスリンを追加注入できます。近年、CGMと連動させることで血糖値に応じてインスリン量のある程度自動調整してくれるタイプのインスリンポンプ(ミニメド™780Gシステム)も登場し、当院でも使用可能です。

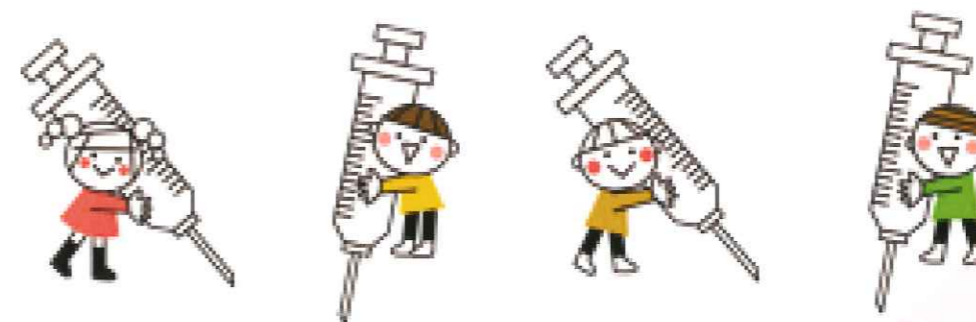


ミニメド™780Gシステム

#### 患者さまの生活に合った治療法を

1型糖尿病も2型糖尿病も、生活に合わせた治療が必要です。当院では、病状はもちろん、患者さまの生活や好みも考えあわせたうえで、最適と思われる治療法を選択します。小児の場合は特に、発達段階に応じた対応や、園や学校との連携も必要です。患者さまとご家族、園や学校の教諭、われわれ医療スタッフがチームになって、患者さまの健康と生活をサポートしていきます。

小児糖尿病の患者さま、ご家族、医療スタッフの方、ぜひ当院の小児糖尿病専門外来へお気軽にお問い合わせください。



# MRI検査の装置を更新しました



## 3テスラ\*MRI検査装置導入

\*テスラとは磁力の単位を表す言葉です

MRI検査は磁石のちからを利用した画像検査なので、X線（放射線）を使わず被ばくの心配をせずに身体や血流などの情報を得ることで診断を行う検査です。

### 新しいMRI装置のポイント

#### ●心をリラックスさせる開放的な検査空間

検査室の壁や天井にとっても大きな風景モニターを設置することで、開放感や心をリラックスして検査を受けていただける空間になりました。

#### ●きれいな画像

磁力の高い装置になったことで今までよりもきれいな画像が撮影できるようになりました。当院では「3テスラ」という、診断で利用できるMRIの中で最も強力な磁力の装置を導入しました。

#### ●肝硬変（肝臓の線維化）の早期発見に貢献

脂肪肝などの肝臓の硬さを計測する“肝MRエラストグラフィ”という検査ができるようになりました。



肝MRエラストグラフィ検査の様子



実際の検査の様子

#### ●AI（人工知能）の利用

人工知能を利用した新しい撮影技術を使うことで、きれいな画像を得たり検査時間を短くすることにつながります。（※画像診断を行うAIとは異なります。）

#### ●撮影中の負担を軽減する

##### “エアークoil”

エアークoilとよばれる「掛け布団」のように柔軟性のある軽量化されたコイルになったことで、患者さまの負担を軽減します。（通常は、おなかなどを検査する時にコイルとよばれる硬くて重たい装置をおなかの上ののせて検査を行います。）

### 放射線科からのお知らせ

地域の先生方に、より身近にご利用いただけるよう【MRI】【CT】【骨密度（DEXA）検査】を受け付けております。

# 人間ドックを受けてみませんか

健康管理科 部長 汐見 幹夫(しおみ みきお)



病気はある程度進行しなければ、自覚症状が現れません。また、がんは自覚症状が現れた時には、治療が困難になっていることもあります。

人間ドックは普通の健康診断とは違って、より多くの項目で検査をおこない、病気の早期発見や進行抑制につなげることができます。

**基本コース** 所要時間：3～4時間  
一般検査：46,200円(税込)

ネット予約可能

土曜日実施

1 受付/更衣



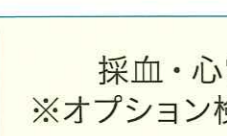
受付/更衣

2 問診・血圧・視力・眼圧  
眼底・身長・体重・肺機能



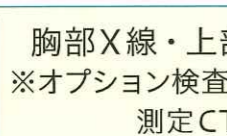
問診・血圧・視力・眼圧  
眼底・身長・体重・肺機能

3 採血・心電図・腹部超音波・骨量測定  
※オプション検査(乳腺超音波・動脈硬化検査)



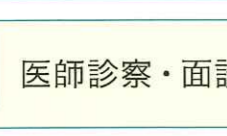
採血・心電図・腹部超音波・骨量測定  
※オプション検査(乳腺超音波・動脈硬化検査)

4 胸部X線・上部消化管X線撮影又は内視鏡検査  
※オプション検査(頭部MRI・MRA・胸部CT・内臓脂肪測定CT・婦人科診察(子宮細胞診))



胸部X線・上部消化管X線撮影又は内視鏡検査  
※オプション検査(頭部MRI・MRA・胸部CT・内臓脂肪測定CT・婦人科診察(子宮細胞診))

5 医師診察・面談(・結果説明・健康/栄養指導)



医師診察・面談(・結果説明・健康/栄養指導)

6 栄養相談・生活相談・更衣  
再健診・精密検査が必要な方は  
予約させていただきます。



栄養相談・生活相談・更衣  
再健診・精密検査が必要な方は  
予約させていただきます。

7 食事



食事

上部消化管X線検査(バリウム検査)を、ご希望により胃カメラ検査へ変更(追加料金5,500円)していただくことができます。

健診結果は、一部の検査を除き、その日のうちに医師が親切・丁寧に説明いたします。

当院レストランのお食事券をお渡しします。

～当院の人間ドックは「とんだばやしふるさと寄付金」のお礼品にも参加しています～

## オプション

ご予約の際、同時にお申し込みください。  
オプション検査単独のお申し込みはお受けできません。

脳ドック  
(頭部MRI+  
頭頸部MRA)

胸部CT  
検査

マンモグラフィ  
検査

乳腺超音波  
検査

子宮癌  
検査  
(頸部のみ)

子宮癌  
検査  
(頸部+体部)

内臓脂肪  
測定CT

動脈硬化  
検査

## 当院でできる健診

人間ドックの他にも各種健診を受けていただけます

- 全国健康保険協会 生活習慣病予防健診
- 各種市民検診

**対象地域** 富田林市・大阪狭山市・太子町・河南町・千早赤阪村

※市町村によって内容が異なりますので、お住いの市町村でご確認ください。

2020年4月から、COVID-19流行による受診控えによる受診者の減少が続いていましたが、ようやく回復の兆しがみられています。今後も安心して受診していただけるよう感染防止対策を継続し、「安全性の高い」健診を提供していきます。

また、2024年から胸部レントゲン診断に、従来の医師2名によるダブルチェック体制に加えて人工知能(AI)による診断補助を導入するなど、健診の「質」の向上にも努めております。

さらに、健診結果については親身になった十分な説明と、わかりやすい目標設定や具体的な生活改善の設定・指導をおこなうことで、多少時間がかかってもより満足いただき、次回も受けたいと思っただけの健診を目指しています。

協会けんぽのデータベースに登録された男女の高リスク者(41万2,059人分)を検討した結果、健診受診後早期に受診することが、脳卒中、冠動脈性心疾患、心不全による入院および全死亡のリスク低下と関連することが明らかになりました。上記疾患のみならず、消化器疾患や呼吸器疾患などにも同様のことが考えられます。このことは院内で連携して各専門医に速やかに紹介できる総合病院併設健診センターである当施設の強みです。

# 福祉用具を活用しよう

食事編

リハビリテーション科 作業療法士 出井 智子(いずいともこ)

福祉用具の中で身の周りの動作をなるべく自分でできるようにする道具を**自分**を**助**ける**道**具と書いて、自助具(じじょぐ)といいます。自助具は購入もできますが、自分で工夫して作成する場合があります。今回は食事動作に使われる自助具を紹介していきます。



## お箸の自助具



ピンセットタイプのお箸で、箸先が合うので食材がつまみやすいです。利き手が使えない時によく使われます。

## スプーンの自助具



握力が弱い方には太柄ハンドルのスプーンが握りやすいです。これ以外にも様々なタイプの自助具のスプーンがあります。

自助具は介護用品店で購入できますが、全て介護保険対象外で自費購入になります。ホームセンターやドラッグストアの福祉用具コーナーで販売しているところもあります。

# 身近なもので手作りに挑戦!

## スプーン



### 【準備物】

- スプーン(できればプラスチック製)
- 滑り止めシート(百円均一のものでOK)
- ゴム

滑り止めシートをスプーンのサイズに切ります。スプーンの柄にくるくと巻き、ゴムで留めます。プラスチック製のスプーンを使うことで、さらに軽量になり持ちあがりやすくなります。

## ユニバーサルカフ(万能カフ)



### 【準備物】

- スプーン(できればプラスチック製)
- マジックテープ
- Dカン ●角カン

マジックテープをベルト状にして作成後、スプーンをはめこみ完成です。握力が低下し、上手く握れない方の手に装着して使用します。

# 学会発表だより



## 第45回日本病院薬剤師会近畿学術大会

2024年1月27日(土)～1月28日(日) / 和歌山市 薬局薬剤師 / 鳥井みよ

- mFOLFIRINOX療法投与後に生じたフルオロウラシルの高NH3血症 1症例

## 第16回日本ロボット外科学会学術集会

2024年2月10日(土)～2月11日(日) / 米子市 泌尿器科医師 / 青山真人

- RALPでのシンクロシールを用いた簡便な膀胱頸部離断方法

# 2024年度入社式



今年も2024年4月1日付で、医師13名、臨床研修医4名、助産師1名、看護師22名、看護助手2名、薬剤師2名、放射線技師3名、臨床検査技師1名、理学療法士1名、歯科衛生士1名、事務職員3名、保育士3名の合計56名の新入職員を迎えました。新入職員一同、一日でも早く皆様のお役に立てるよう一生懸命努力してまいります。

# 妊婦さんの教室案内



おっぱい教室・安産教室を再開しております。

初めてお産をする方、一人目の時お産が大変だったという方、もう一度お産について勉強をしてみませんか?不安がいっぱいの方には、私たちが協力させていただきます!開始時間の30分前から受付をしています。日程は祝日などで前後することがあります。PL病院ホームページの各種教室案内でご確認ください。



当院ホームページ  
各種教室案内

	安産教室	おっぱい教室
開催日	毎月第3木曜日	毎月第2木曜日
開催時間	14:00～15:30	
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>● お産の経過と過ごし方</li> <li>● 乳房の手入れ方法</li> <li>● 入院に必要なものなど</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 母乳栄養について</li> <li>● 赤ちゃんの抱っこや授乳方法など</li> </ul>
持ち物	● 母子健康手帳 ● テキスト「ゆりかご」 ● 筆記用具	
担当者	助産師	
場所	2階講堂	
対象	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 妊娠33週以降の方</li> <li>● 初産婦の方、当院で初めて出産される方は、必ず受講してください。</li> <li>● 前回当院で出産された方は受講の必要はありません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 当院で出産予定の35週以降の初産婦(定員5名)</li> </ul>



## 各種教室の開催について

新型コロナウイルス感染症の流行を受け、長らく休止しておりました各種教室ですが、2024年より順次再開しております。ただし、感染症の流行状況を考慮して中止となる場合もございますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。また、ご参加いただくにあたり、以下の点に注意していただきますよう、重ねてお願い申し上げます。

- 院内では不織布マスクの着用をお願いいたします
- 体調不良や発熱がある方はご参加いただけません
- ソーシャルディスタンスの確保を意識してください

# 登録医紹介

Registration Doctor No. 3038

いりょうほうじん  
医療法人 **ペンギンキッズクリニック**

診療科目 / 小児科、アレルギー科



ふなき かつえ  
院長 **舟木 克枝** 先生

大阪狭山市東菜莢木(310号線エバグリーン隣)に、令和3年10月に開院しました。何でも気軽に相談していただける雰囲気を作り、帰るときには心配事が少しでも軽減し、お子様もご家族も笑顔で帰っていただけるクリニックを目指します。精査・入院が必要と判断した患者様はPL病院と連携させていただきます。



診療時間	Web受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	7:00-11:45	9:00-12:00	○	○	△	○	○	△	×	×
		14:00-16:00	×	○	△	×	○	△	×	×
	15:00-18:15	16:30-18:30	○	○	×	○	○	×	×	×

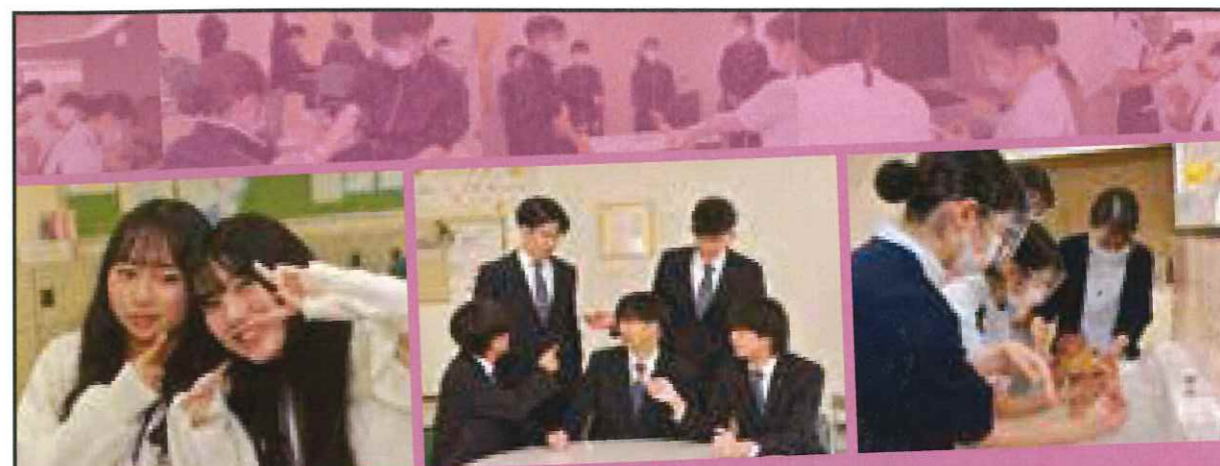
※水曜・土曜は隔週の診療 ※14:00~16:00は予防接種のみ

休診日	隔週水曜・土曜、日曜・祝日	可能な検査など	血液検査 / 尿検査
専門診療	小児一般、アレルギー	住宅往診	していない

所在地	〒589-0012 大阪府大阪狭山市東菜莢木 4丁目1345-1
電話	072-289-6665
ホームページ	<a href="https://penguin-kids.jp">https://penguin-kids.jp</a>
アクセス	南海高野線「滝谷駅」下車・徒歩13分。狭山市循環バス「榎本病院前バス停」下車・徒歩2分
駐車場	あり(17台)



※PL病院では登録医制度を設けています。2024年4月1日現在、266名が当院に登録されており、先生方と密接な連携を図ることで、地域医療の充実に努力しています。



いっしょに夢を  
追いかけてよう!!



学校法人 P\_学園  
**衛生看護専門学校**

〒584-0008 大阪府富田林市喜志2055番地 TEL:0721-24-5136

オープンキャンパスのお申し込みはHPから  
(下記二次元コードからもアクセス可能です)

PL衛専 🔍

ホームページ



公式  
Instagram



車・バイクでの  
通学が可能  
駐車場、駐輪場完備

# トピックス

## 太子町役場無料送迎バスの運行を開始しました

4月1日より太子町役場方面への無料送迎バスの運行を開始しました。ご受診やお見舞いなどでPL病院へお越しの際は、どうぞ送迎バスをご利用ください。

時刻表	病院発	太子町役場	若松町5丁目	病院着
午前		9:30	9:42	9:51
	9:56	10:16	10:28	10:37
	10:42	11:02	11:14	11:23
午後	13:50	14:10	14:22	14:31

## クイズ クロスワードパズル

クロスワードを完成させ、黄色のマス目に隠されたキーワードをお答えください。正解された方の中から抽選で図書カードをお贈りします！

応募方法

官製ハガキに「答え、住所、氏名、年齢、本誌へのご意見・ご感想」をご記入の上、13ページの宛先へ郵送していただくか、玄関エントランスホールのご意見箱に入れてください。当選された方の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

締切

2024年 7月20日消印有効

よこのカギ→

- 1 ○○○○○式…企業などが職員を迎え入れる式典のことです。
- 4 雨・雪・日光などを防ぐために使用するもの。
- 6 自然科学の称。ヒント：国語・算数・社会・○○
- 7 漢字で書くと鳥賊。
- 9 手品の仕組みや映画のストーリーなどを教えること。

たてのカギ↓

- 1 ○○○雨・○○○ファン。
- 2 ○○を言わせず…無理矢理・相手に選択権を与えないこと。
- 3 日本に生息する非常に強い毒性をもつ蛇。
- 5 一番多いこと。ヒント：○○○勝投手
- 8 漢字で書くと河馬。アフリカの沼や湖などに生息する哺乳類。

こたえ：○○○○

ヒント！会議や仕事、授業中にはいけません。

1		2		3
4	5		6	
	7	8		
9				

前回の正解は

『あしでまとい』

(足手纏い)

でした。

当選者の発表は記念品の発送をもってかえさせていただきます。